

学校编码: 10384

密级_____

学 号: 26920071152142

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

构建高校校园文化广场课外体育活动组织
体系研究

Research on Constructing Extracurricular
Sports Organization System of Campus
Culture Square

陈 宏

指导教师姓名: 郑 婕 教授

专 业 名 称: 体育教育训练学

论文提交日期: 2010 年 4 月 日

论文答辩时间: 2010 年 5 月 日

2010 年 04 月

厦门大学博硕士论文摘要库

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人完全了解厦门大学有关保留、使用学位论文的规定。厦门大学有权保留并向国家主管部门或其指定机构送交论文的纸质版和电子版,有权将学位论文用于非赢利目的的少量复制并允许论文进入学校图书馆被查阅,有权将学位论文的内容编入有关数据库进行检索,有权将学位论文的标题和摘要汇编出版。保密的学位论文在解密后适用本规定。

本学位论文属于

1、保密(), 在 年解密后适用本授权书。

2、不保密()

(请在以上相应括号内打“√”)

作者签名: 日期: 年 月 日

导师签名: 日期: 年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

摘 要

大学生课外体育活动作为体育教学的延伸是高校体育的重要组成部分,大学生通过参与课外体育活动可以促进身心健康、提高社会适应能力。高校校园文化广场是校园文化的物质反映,它由多种文化、精神融合形成高校特有的文化环境。大学生在校园文化广场中进行课外体育活动,不但能潜移默化地受到校园文化的熏陶,还能较大程度地满足其对体育锻炼的多元化需求。为此,有效组织开展校园文化广场课外体育活动,对弥补高校体育设施不足,落实阳光体育精神,繁荣校园体育文化、促进和谐校园建设等均有重要意义。

本研究运用文献资料、专家访谈、实地考察、问卷调查、数据分析、比较分析、逻辑分析法等方法,从我国部分高校大学生的课外体育活动现状调查入手,论证在校园文化广场中开展课外体育活动的重要性与可行性,并在需求理论与系统理论的支撑下,构建校园文化广场课外体育活动的组织体系。其主要结论如下:

1. 校园文化广场中组织课外体育活动的形式、内容及参与人数均较少。现有的一些自发性锻炼群体,其练习内容与体育场馆中的运动项目有所不同,呈多样化状态。

2. 大学生表示有意愿参加校园文化广场体育活动,但缺乏行之有效的组织。

3. 构建校园文化广场课外体育活动组织体系的指导思想是:以构建和谐校园,促进校园体育文化建设,推动大学生积极参加课外体育活动为目的,以满足大学生的课外体育需求为出发点,在高校体育运动委员会的领导下,建立符合校情的、结构合理的、层次清晰的、功能明确的、运行有效的组织体系。

4. 组织体系由众多相互联系、相互作用的子体系构成,其中,管理体系是基础,活动体系是核心。系统运作时可根据现实情况与大学生体育需求的变化对体系的相关要素作适度调整。

5. 构建高校校园文化广场课外体育活动组织体系为缓解高校体育场馆压力、满足大学生的课外体育需求、促进大学生参加课外体育活动、繁荣校园体育文化等方面,在总体思路上提供了实施参考的方案,也为高校课外体育活动的组织管理发展提供了理论参考。

关键词: 高校校园文化广场; 课外体育活动; 组织体系

Abstract

As a kind of extending teaching, the university student extracurricular sports are important components of the university sports, by participating extracurricular sports, the university students can exercise their bodies, promote physical and moral integrity. The university student extracurricular sports build the solid foundation for constructing harmonious campus. The university campus culture square is materialized by university campus culture, it is a unique culture environment shaped by many kinds of cultures, also with sports characteristic. By participating extracurricular sports in the campus culture square, the university students can be gradually influenced and be educated, thus satisfied their multiplication demand. It also has the important meaning to makes up the insufficient of university campus sports facilities, carry out the sunlight sports requests, prosper campus sports culture, and promote harmonious campus construction and so on.

This research investigated Partial university students' extracurricular sports situation in our country, and concluded the influencing factors for university student to participate in the extracurricular sports, with the research methods of reference study, interview research, spot survey, questionnaire survey, data analytic method, comparison analytic method, and logical analytic method and so on. This research theoretically constructed the organization system of the campus culture square extracurricular sports, and prove the importance and the feasibility of carrying out extracurricular sports in campus culture square, and construct organization system of extracurricular sports in campus culture square, according to the demand theory and the system theory .The main conclusions are as follows:

1. In the campus culture square, both the organization extracurricular sports' form, and the participation population are few. There are some spontaneous exercise communities, which have different projects from gymnasium in its practice content, with a diverse condition.

2. The university students indicate that they wish to participate in the campus culture square sports, but there are no effective organizations.

3. The guiding principles of constructing extracurricular sports organization system in the campus culture square is: construct the harmonious campus, promote the campus sports cultural construction, impels the university student to participate in the extracurricular sports for their demand, and establish a effective organization system that conforms to the school actuality, has a reasonable structure, distinctive nuance, explicit function, under the leadership of university Physical culture and sport commission's.

4. Organization system is composed by numerous mutual connections, interaction sub-system constitution, and management system is the foundation, activity system is core part. According to the students' sports demand, system can make the moderate adjustment by changing the related essential factors.

5. The construction of university campus culture square extracurricular sports organization system provided the implementation reference plan for alleviating university sports gymnasium pressure, satisfying university students' extracurricular sports demand, impelling the university students to participate in the extracurricular sports, and prospering the campus sports culture. It also provided the theory reference for the university extracurricular sports' organization development.

Key words: Campus culture square; extracurricular sports; organization system.

目 录

摘 要.....	I
ABSTRACT.....	II
第一章 绪 论	1
1.1 选题依据	1
1.1.1 选题背景	1
1.1.2 研究的目的和意义	3
1.2 相关研究现状综述	4
1.2.1 校园文化广场相关研究	4
1.2.2 课外体育活动相关研究	5
第二章 研究对象及方法.....	10
2.1 研究对象	10
2.2 研究方法	10
2.2.1 文献资料法.....	10
2.2.2 实地调查法.....	10
2.2.3 访谈法.....	10
2.2.4 问卷调查法.....	10
2.2.5 数据分析法.....	11
2.2.6 比较分析法.....	11
2.2.7 逻辑分析法.....	11
第三章 结果与分析.....	12
3.1 相关概念界定	12
3.1.1 校园文化广场.....	12
3.1.2 课外体育活动	13
3.1.3 校园文化广场课外活动组织体系.....	13
3.1.4 校园文化广场课外体育活动组织体系运行机制	14

3.2 校园文化广场的性质	14
3.2.1 校园文化广场的内涵	14
3.2.2 校园文化广场的功能	15
3.3 课外体育活动的现状分析	18
3.3.1 课外体育活动参与率	19
3.3.2 校园文化广场内大学生活动内容结构	20
3.3.3 大学生参加课外体育活动的认识与目的	21
3.3.4 大学生参加课外体育活动需求与兴趣	22
3.3.5 大学生参加课外体育活动的频率与持续时间	23
3.3.6 大学生参加课外体育活动的形式	25
3.3.7 大学生参加课外体育活动的时间与场所	27
3.3.8 大学生参加课外体育活动的活动项目	29
3.3.9 课外体育活动组织管理现状	30
3.3.10 在校园文化广场内开展课外体育活动可行性调查	31
3.4 影响大学生参加课外体育活动的因素分析	32
3.5 构建高校校园文化广场课外体育活动的组织体系	36
3.5.1 构建校园文化广场课外体育活动组织体系的具体要求	36
3.5.2 构建校园文化广场课外体育活动组织体系的相关理论	38
3.5.3 构建校园文化广场课外体育活动组织体系的指导思想	39
3.5.4 校园文化广场体育活动组织体系的基本框架	39
第四章 结论与建议	56
4.1 结论	56
4.2 建议	57
参考文献	58
附录	61
致谢	65

Catalogue

Abstract in Chinese	1
Abstract in English	11
1 Prolegomenon.....	1
1.1 Selection basis	1
1.1.1 Selection background.....	1
1.1.2 Research purpose and meaning.....	3
1.2 Related reearch	4
1.2.1 Related reearch of campus culture square.....	4
1.2.2 Related reearch of extracurricular sports.....	5
2 Research object and method	10
2.1 Research object	10
2. 2 RESEARCH METHOD	10
2.2.1 Reference study.....	10
2.2.2 Field survey.....	10
2.2.3 Rnterview research.....	10
2.2.4 Questionnaire survey	10
2.2.5 Data analytic method	11
2.2.6 Comparison analytic method	11
2.2.7 Logical analytic method.....	11
3 Result and analysis	12
3.1 Related concept	12
3.1.1 Campus culture square.....	12
3.1.2 Extracurricular sports	13

3.1.3 Extracurricular sports organization system in campus culture square.....	13
3.1.4 Operational mechanism of extracurricular sports organization system in campus culture square.....	14
3.2 The character of campus culture square.....	14
3.2.1 The meaning of campus culture square	14
3.2.2 The function of campus culture square.....	15
3.3 Present situation analysis of extracurricular sports	18
3.3.1 Participation rate of extracurricular sports	19
3.3.2 Content structure of university student activities in campus culture square	20
3.3.3 Understanding and purpose of university student participating in extracurricular sports.....	21
3.3.4 Demand and interest of university student participating in extracurricular sports	22
3.3.5 Frequency and duration of university student participating in extracurricular sports	23
3.3.6 Forms of university student participating in extracurricular sports.....	25
3.3.7 Time and place of university student participating in extracurricular sports	27
3.3.8 Items of university student participating in extracurricular sports.....	29
3.3.9 Management actuality of university student participating in extracurricular sports	30
3.3.10 Feasibility research for carrying out extracurricular sports organization system in campus culture square.....	31
3.4 Analyse of factors influence university student participating in extracurricular sports	32
3.5 Constructing extracurricular sports organization system and operational mechanism in campus culture square	36
3.5.1 Constructing extracurricular sports organization system and operational mechanism in campus culture square.....	36
3.5.2 Related theories of constructing extracurricular sports organization system in campus culture square.....	38

3.5.3 Guiding principles of constructing extracurricular sports organization system in campus culture square.....	39
3.5.4 Basic frame of extracurricular sports organization system in campus culture square.....	39
4 Conclusion and suggestion	56
4.1 Conclusion	56
4.2 Suggestion.....	57
References.....	58
Appendix	61
Acknowledgment.....	65

第一章 绪论

1.1 选题依据

1.1.1 选题背景

1.1.1.1 和谐校园建设对发展课外体育活动的需求

党在十六届四中全会首次提出“构建社会主义和谐社会”的执政理念后，创建和谐社会已经成为当今社会的热门话题，高校是传承文明、培养人才、发展科技、服务社会的载体，汇集了大量高素质的人才，高校的和谐不但是和谐社会的重要组成部分，而且对社会的和谐具有强大的辐射和带动作用。和谐校园的建设离不开文化的建设，文化是一个群体（可以是国家、也可以是民族、企业、家庭）在一定时期内形成的思想、理念、行为、风俗、习惯、代表人物，以及由这个群体整体意识所辐射出来的一切活动，文化的发展具有连续性和历史继承性^[1]。高校校园体育文化作为高校校园文化的有机组成部分，是指校园内所呈现的一种特定的体育文化氛围，它是以大学生为主体，以课外体育活动为主要内容，以高校校园为主要空间，以高校校园精神为主要特征的一种群体文化，包括高校体育的精神、价值观念、道德、行为、能力等。高校校园体育文化，可以增强大学生对人文社会科学兴趣，促进大学生的思想观点、心理素质、价值取向及思维方式的改变，弥补大学人文学科课堂教育的不足^[2]。校园体育文化作为一种客观存在的形态，会对学校的发展产生作用，它是学校教育的一种氛围与环境，是和谐校园文化的有机组成部分，因此发展课外体育活动促进高校体育文化是建设和谐校园的重要实现途径。

另外，大学生的体育需求呈现多元化，参加体育运动不仅是为了强身健体，还有其他各方面的需求，而大学生通过参与课外体育活动不但可以强身健体、舒缓压力，促进身心健康，还可以提高大学生体育运动、交流沟通的能力，而且在丰富大学生业余生活、陶冶情操、完善个性、健全人格、养成终身体育锻炼习惯等方面发挥着重要作用，也为繁荣校园体育文化、促进和谐校园建设打下坚实基础。

1.1.1.2 落实阳光体育发展的要求

当今世界各国经济实力的竞争归根结底是人才的竞争,大学生是祖国未来的栋梁,高校是培养人才的主要基地,大学生体质健康关系到我国未来发展和民族的兴衰,但是近年来,我国大学生的身体素质和健康状况出现了不容忽视的问题。综观历次学生体质监测数据和国民体质检测数据,我国青少年学生部分身体素质指标呈持续下降趋势,根据近期全国青少年体质健康调查报告表明,我国学生肥胖率在过去5年内迅速增加,超重和肥胖的城市学生比例明显增加,已接近25%,部分农村学生营养不良;学生视力低下检出率为52%,其中初中生接近70%,高中生为76%,大学生高达83%;7至18岁城市男生和女生肺活量分别下降了285ml 303ml;2004年大学生体质健康不及格率达到了10.25%^[3]。这些问题严重地影响了我国人才培养的质量,进而将会影响到国家和民族的未来。学生体力劳动减少、参加体育锻炼不足是主要原因,造成这种状况的原因是多方面的。大学生的体育健身意识薄弱,高校体育没有使学生形成正确的体育意识和行为,再由于近年来高校的扩招,使得普通学校体育设施的人均占有量有所下降,高等学校的体育场馆设施已经不能满足学校体育的要求。另外,高校目前的体育教学模式已不能满足高校学生日益高涨的体育需求。这些因素都会对高校体育活动的开展形成障碍。

党和政府历来也高度重视学校课外体育工作,在1951年7月,政务院就通过的《关于改善各级学校学生健康状况的决定》中就明确规定:“学生每日体育、娱乐活动或生产劳动时间,除体育课及晨操或课间活动外,以1h至1.5h为原则。^[4]”2002年8月12日颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》中明确指出:要把有目的、有计划、有组织的课外体育活动、校外(社会、野外)活动、运动训练等纳入体育课程,形成课内外、校内外有机联系的课程结构^[5]。2005年8月29日教育部部长周济在“全国高校体育工作座谈会”上讲话倡导:每天锻炼一小时,健康工作50年,幸福生活一辈子^[6]。2006年12月20日,教育部、国家体育总局、共青团中央下发《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》。2007年4月29日,“全国亿万青少年学生阳光体育运动”全面启动。阳光体育运动的全面开展,为增强学生体育健身意识、提高学生的身体素质提供了重要的保障。高校开展阳光体育运动,让“健康第一”和“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的口号深入人心;形成浓郁的校园体育锻炼氛围,吸

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库